



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

21.11.2024

Исполнитель: *М.А. Верещаго*  
 Подпись: *М.А. Верещаго*  
 Должность: *М.А. Верещаго*

10 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры   | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г      |                               |               |                  |
| Завтрак                         |              |                  |              |                               |               |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                 | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66                          |               |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67           | 200          | 16,00            | 23,60        | 426,00                        | ТТК №4        |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302          | 200          | 0,20             | 0,00         | 58,00                         | ТТК №67       |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6           | 50           | 3,95             | 0,50         | 118,33                        | ТТК №302      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>550</b>   | <b>21,20</b>     | <b>24,20</b> | <b>87,55</b>                  | <b>ТТК №6</b> |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_